

# Le bon

# flow

## au bivouac en Loire et Vienne

### Une nuit, sans laisser de trace

Les îles et bancs de sable de Loire, les rivages de la Vienne sont des milieux vivants, fragiles et changeants. Le bivouac y est possible seulement à certains endroits et à condition de rester léger, discret et temporaire.

## Les essentiels à retenir



### Avant de partir

- Je me renseigne sur les zones autorisées et la réglementation locale
- Je vérifie la météo et les conditions (vent, montée des eaux)



### Au bon endroit

- Je m'installe uniquement dans un secteur autorisé
- Je choisis un espace minéral (sable nu), sans végétation
- Je ne m'installe jamais dans un bras actif ou une zone exposée aux crues



### Une nuit seulement

- Du coucher au lever du soleil
- Installation simple, sans aménagement
- Le matin, tout disparaît rapidement



### Discrétion totale

- Peu de bruit, peu de lumière
- Je respecte la faune, surtout la nuit et à l'aube
- J'observe sans m'approcher



### Campement léger

- Pas de feu (réchaud autorisé avec précaution)
- Mon chien reste en laisse et je ramasse ses déjections



### Zéro trace

- J'emporte tous mes déchets
- Je laisse le lieu exactement comme je l'ai trouvé



# Le bon flow

c'est simple : une nuit légère, au bon endroit sans laisser de trace. Moins d'impact, plus de nature !

→ Renseignez-vous toujours auprès de l'Office de Tourisme pour connaître les secteurs autorisés et les conditions du moment

