



SORTIE

PLANTES

Bain de forêt

Saint-Épain

Venez découvrir cette pratique ancestrale, aussi appelée "Shinrin Yoku" au Japon. Je vous emmène auprès des arbres pour découvrir tous leurs bienfaits agissant à la fois sur notre psychisme, notre physiologie et notre physique. Un moment à vivre hors des sentiers battus.

DATES & HORAIRES

04 AVR. 2024

De 09:00 à

12:00

CONTACT



Organisé par : Omtani

Nom de l'animateur :

Antony

Moreau

☎ 06 73 72 30 06

✉ [contact \[at\] omtani.fr](mailto:contact@omtani.fr)

Fonction : Gérant de la société

TARIFS

40€

ADULTE



PARC NATUREL RÉGIONAL
LOIRE ANJOU TOURAINES

INFORMATIONS PRATIQUES

Réservation : Obligatoire

Informations complémentaires : Par personne, prévoir 1 lampe frontale (piles neuves) et 1 sac à dos avec : 1 bouteille d'eau, 1 petite serviette, 1 mug ou une tasse et 1 vêtement de pluie.

S'habiller avec des vêtements chauds qui couvrent tous les membres, notamment : chaussettes et chaussures montantes ou baskets.

Les prochains événements



Visite d'une production d'osier

SORTIE

SAVOIR-FAIRE

Saché

L'osier de Gué Droit

Découvrez le métier d'osiericulteur vannier. Qu'est-ce que l'osier ? Comment ça pousse ? Ce qu'on en fait ? Vivez une expérience unique au milieu des...



Ateliers tressage : de l'osier au panier

ATELIER

SAVOIR-FAIRE

ATELIER

Azay-le-Rideau

Plume & brin d'osier

Après une présentation de la culture et de la préparation de l'osier, glissez-vous dans la peau d'un apprenti vannier. L'initiation au tressage (dès 3...



Observation publique du ciel nocturne

SORTIE

NOCTURNE

Rou-Marson

Association des astronomes amateurs du Saumurois

Venez nous rejoindre pour observer le ciel avec des télescopes. Nous serons heureux de vous faire partager notre passion et de répondre à toutes vos...



Stage tressage d'osier vivant

STAGE

SAVOIR-FAIRE

Saché

L'osier de Gué Droit

Découvrez le tressage de l'osier vivant, encadré par des professionnels passionnés du tressage et de l'osier. La journée ou demi-journée de stage...