



SORTIE PLANTES

# Découverte des plantes sauvages comestibles

*Saint-Benoît-la-Forêt*

Dans un espace naturel préservé en plein coeur de la forêt, partez à la découverte des plantes sauvages comestibles. Votre guide, Émilie Boillot, vous initie à la botanique de terrain et à l'art de la cueillette, tout en prodiguant de précieux conseils pour innover en cuisine, puis vous régale d'un buffet champêtre !

## DATES & HORAIRES

22 OCT. 2022

De 09:30 à

12:30

## TARIFS

**30€**

ADULTE

**15€**

ENFANT (6-12 ANS)

## CONTACT



### Organisé par :

Touraine Terre d'Histoire

### Nom de l'animateur :

Emilie

Boillot

☎ 06 15 59 92 13

✉ info [at] touraineterredhistoire.fr

🌐 [www.touraineterredhistoire.fr](http://www.touraineterredhistoire.fr)

### En partenariat avec :

Conseil départemental d'Indre-et-Loire

**Fonction :** Animatrice du patrimoine



PARC NATUREL RÉGIONAL  
LOIRE ANJOU TOURAINE

## INFORMATIONS PRATIQUES

**Réservation** : Obligatoire

**Informations complémentaires** : Prévoir des chaussures étanches et confortables ou des bottes, des vêtements adaptés à la météo, un couteau, un panier ou un sac en tissu.

# Les prochains événements



### Soirée brame du cerf

**SORTIE ANIMAUX**

La Breille-les-Pins

Fédération des chasseurs de Maine-et-Loire

À l'arrivée de l'automne, le Cerf élaphe entre en période de rut, appelée également "brame".

Lors d'une soirée, découvrez tout de ce grand animal...



### À l'écoute du seigneur de la forêt

**SORTIE ANIMAUX**

Rillé

Ligue pour la protection des oiseaux Centre Val-de-Loire

À la tombée de la nuit, un cri rauque retentit au fond de la forêt, de quel animal provient-il ? C'est le brame du Cerf élaphe, en pleine période de...



### À l'affût

**SORTIE NOCTURNE**

Saint-Nicolas-de-Bourgueil

Centre permanent d'initiatives pour l'environnement Touraine-Val de Loire

La faune sauvage forestière nocturne vous a toujours attiré mais vous n'avez jamais osé sortir en forêt seul le soir ? Nous vous proposons une sortie...



### Les plantes sauvages comestibles et médicinales

**SORTIE PLANTES**

Saint-Benoît-la-Forêt

Touraine Terre d'Histoire

Le temps d'une journée d'immersion en pleine nature, exercez-vous à la botanique de terrain pour identifier les plantes comestibles et médicinales de...