

Venez découvrir cette pratique ancestrale aussi appelée Shinrin Yoku au Japon.

Je vous emmène auprès des arbres pour découvrir tous leurs bienfaits agissant à la fois sur notre psychisme, notre physiologie et notre physique. Un moment à vivre hors des sentiers battus.







Organisé par : Omtani Nom de l'animateur :

Antony Moreau

% 06 73 72 30 06

□ contact [at] omtani.fr

 Fonction: Gérant de la

société



DATES & HORAIRES

04 AVR. 2024

De 09:00 à

12:00

40€

ADULTE

INFORMATIONS PRATIQUES

Réservation: Obligatoire

Informations complémentaires: Par personne, prévoir 1 lampe frontale (piles neuves) et 1 sac à dos avec : 1 bouteille d'eau, 1 petite serviette, 1 mug ou une tasse et 1 vêtement de pluie.

S'habiller avec des vêtements chauds qui couvrent tous les membres, notamment : chaussettes et chaussures montantes ou baskets.

Les prochains événements



Balade naturaliste à Champigny

SORTIE

PLANTES

Souzay-Champigny

Ligue pour la protection des oiseaux Anjou

Autour du village de Champigny, le sous-sol calcaire permet le développement d'une



Balade autour du clos

RANDONNÉE

GASTRONOMIE ET TERROIR

Souzay-Champigny

Clos des Cordeliers

Découvrez le quotidien de la vigneronne Marie-Françoise Ratron-Galet, sa philosophie et sa passion du métier durant



Visite des jardins du Rivau

SORTIE PLANTES

Lémeré

Château du Rivau

Découvrez les secrets des "Jardins Remarquables" du Château du Rivau, selon la saison et les floraisons au cours d'une visite interactive d'une



Balade dans la foret alluviale de bois Chétif

SORTIE

PLANTES

Huismes

Centre permanent d'initiatives pour l'environnement Touraine-Val de Loire

À proximité de sa confluence avec la Loire, la vallée de l'Indre offre

flore particulière, et notamment d'orchidées. Une balade... une balade autour du clos. Baladez...

heure...

de nombreuses paysages. À travers le bocage et la forêt alluviale, nous...