

MARIE-HÉLÈNE CHAPLAIN

Itinéraire gourmand

Itinéraire gourmand dans les Parcs naturels régionaux

Faites un voyage gustatif à travers les Parcs naturels régionaux de France et rencontrez des producteurs passionnés avec "Itinéraire gourmand dans les Parcs naturels régionaux" aux éditions Marabout. Ses 245 pages vous invitent à découvrir les trésors gustatifs et recettes originales des PNR !

Recettes de chef • Producteurs

UN VOYAGE GOURMAND À TRAVERS LES PNR DE FRANCE

Découvrir des trésors gustatifs des Parcs naturels régionaux, rencontrer des producteurs passionnés, révéler des produits savoureux, s'aventurer à les cuisiner avec les chefs qui s'en inspirent : telle est l'ambition de ce livre réalisé avec 49 PNR de France dont le Parc Loire-Anjou-Touraine !

Chacun y exprime, sous la plume de Marie-Hélène Chaplain, la spécificité de son territoire, la relation d'un chef avec son environnement. Le livre présente une sélection de producteurs et de produits, dont une grande partie bénéficie de la marque "Valeurs Parc naturel régional".

Chaque chef propose deux recettes, dont une illustrée par les aquarelles de Lucile Prache.



MARIE-HÉLÈNE CHAPLAIN

*Itinéraire
gourmand*

DANS LES
**PARCS NATURELS
RÉGIONAUX**

Recettes de chef • Producteurs
Produits locaux



VALORISER LES BONS PRODUITS ET PRODUCTEURS DU TERRITOIRE

En Loire-Anjou-Touraine, c'est Vincent Simon, chef du restaurant Vincent, cuisinier de campagne à Ingrandes-de-Touraine, qui donne la part belle aux produits du terroir. Il vous dévoile deux recettes originales, simples et savoureuses : ses "œufs en meurette au vin de Bourgueil" et sa "volaille rôtie à l'os et son jus de cuisson au foie gras".

L'ouvrage met également en lumière les produits qui font la renommée du territoire : truffes, champignons, vins AOC, poires et pommes tapées... Sans oublier les producteurs qui les font vivre.

Un livre qui saura trouver sa place auprès des fins gourmets, cuisiniers amateurs ou non-initiés tant il invite au voyage et la découverte des territoires. À savourer d'urgence !



Vincent, cuisinier de campagne

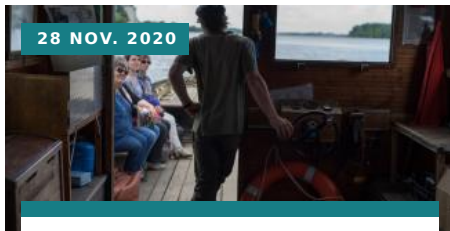
INFORMATIONS PRATIQUES

Itinéraire gourmand dans les Parcs naturels régionaux - Recettes de chef, producteurs, produits locaux - Éditions Marabout - Hachette France

En vente dans toutes les bonnes librairies de France et en ligne

245 pages, 22 €

Vous aimerez aussi



Sortie guidage pêche en bateau

SORTIE

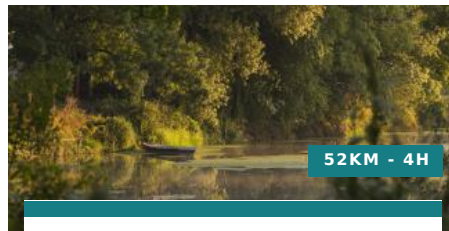
FLEUVE ET RIVIÈRE

L'Île-Bouchard

Frédéric Brilloux

Sur la Vienne, à bord de son bateau, Frédéric Brilloux vous propose une initiation aux techniques de pêche sportive des carnassiers : perches, silures...

[Lire la suite +](#)



L'Authion à Vélo

À VÉLO

LOIRE

Saumur

[Lire la suite +](#)



Energies renouvelables

Des énergies renouvelables qui profitent à votre territoire.

[Lire la suite +](#)

Les plus consultés



COMPLET - Spectacle et animation découverte d'une réserve

SORTIE ANIMAUX

Gennes-Val de Loire

Parc naturel régional Loire-Anjou-Touraine

Le Parc naturel régional vous propose avec la Compagnie Spectabilis un spectacle déambulatoire pour découvrir le site naturel de Joreau en s'amusant...

[Lire la suite +](#)



Belles demoiselles

SORTIE ANIMAUX

Gennes-Val de Loire

Ligue pour la protection des oiseaux - Anjou

Les libellules sont d'incroyables acrobates. Admirez-les au cours d'une balade autour de l'étang de Joreau et découvrez leurs mœurs. Vous verrez...

[Lire la suite +](#)



Mais quel est cet insecte ?

SORTIE ANIMAUX

Savigny-en-Véron

Écomusée du Véron

En famille, au fil d'une balade sur l'Espace naturel sensible des Puits du Chinonais, venez observer les insectes (papillons, coléoptères...) et tous...

[Lire la suite +](#)
