



Il s'agit d'être plus à l'écoute de ses signaux internes, ceux qui vous indiquent quand vous avez faim, ce dont vous avez envie : temps d'écoute de son corps, ateliers sensoriels, dégustation d'un produit local.

INTERVENANT

Laurence Berthomé

CONTACT

☎ 06 46 67 34 22

✉ laurenceberthomesau
mur@gmail.com

🌐 www.dieteticienne-saumur...

INFORMATIONS PRATIQUES

Objectif : Goût - Plein conscience

Durée : 1h30

Déplacement en bus : Non

Tarif de l'intervenant : 195 €

Vous aimerez aussi



L'agenda des animations 2023 du Parc vient de paraître !

SORTIE

FAUNE

FLORE

Envie de partir à la découverte des patrimoines du territoire ? Ça tombe bien, l'agenda des animations du Parc Loire-Anjou-Touraine vient de paraître...

[Lire la suite +](#)



Les chemins de l'eau dans nos bourgs : conférence à la Maison du Parc

CONFÉRENCE

ZONES HUMIDES

Vendredi 24 mars, à 20h, la Maison du Parc à Montsoreau vous propose une conférence gratuite autour de l'eau dans les aménagements publics.
Comment...

[Lire la suite +](#)



20 SEP. 2023

Balade à la découverte du Négron

SORTIE

FLEUVE ET RIVIÈRE

La Roche-Clermault

Centre permanent d'initiatives pour l'environnement (CPIE) Touraine-Val de Loire

Le temps d'une balade commentée de 2 km, découvrez le Négron, petit cours d'eau qui s'écoule au cœur du marais de Taligny, avant de rejoindre la...

[Lire la suite +](#)
