

MARIE-HÉLÈNE CHAPLAIN

Itinéraire gourmand

Itinéraire gourmand dans les Parcs naturels régionaux

Faites un voyage gustatif à travers les Parcs naturels régionaux de France et rencontrez des producteurs passionnés avec "Itinéraire gourmand dans les Parcs naturels régionaux" aux éditions Marabout. Ses 245 pages vous invitent à découvrir les trésors gustatifs et recettes originales des PNR !

Recettes de chef • Producteurs

UN VOYAGE GOURMAND À TRAVERS LES PNR DE FRANCE

Découvrir des trésors gustatifs des Parcs naturels régionaux, rencontrer des producteurs passionnés, révéler des produits savoureux, s'aventurer à les cuisiner avec les chefs qui s'en inspirent : telle est l'ambition de ce livre réalisé avec 49 PNR de France dont le Parc Loire-Anjou-Touraine !

Chacun y exprime, sous la plume de Marie-Hélène Chaplain, la spécificité de son territoire, la relation d'un chef avec son environnement. Le livre présente une sélection de producteurs et de produits, dont une grande partie bénéficie de la marque "Valeurs Parc naturel régional".

Chaque chef propose deux recettes, dont une illustrée par les aquarelles de Lucile Prache.



MARIE-HÉLÈNE CHAPLAIN

*Itinéraire
gourmand*

DANS LES
**PARCS NATURELS
RÉGIONAUX**

Recettes de chef • Producteurs
Produits locaux



MARABOUT



Parcs
naturels
régionaux
de France

VALORISER LES BONS PRODUITS ET PRODUCTEURS DU TERRITOIRE

En Loire-Anjou-Touraine, c'est Vincent Simon, chef du restaurant Vincent, cuisinier de campagne à Ingrandes-de-Touraine, qui donne la part belle aux produits du terroir. Il vous dévoile deux recettes originales, simples et savoureuses : ses "œufs en meurette au vin de Bourgueil" et sa "volaille rôtie à l'os et son jus de cuisson au foie gras".

L'ouvrage met également en lumière les produits qui font la renommée du territoire : truffes, champignons, vins AOC, poires et pommes tapées... Sans oublier les producteurs qui les font vivre.

Un livre qui saura trouver sa place auprès des fins gourmets, cuisiniers amateurs ou non-initiés tant il invite au voyage et la découverte des territoires. À savourer d'urgence !



Vincent, cuisinier de campagne

INFORMATIONS PRATIQUES

Itinéraire gourmand dans les Parcs naturels régionaux - Recettes de chef, producteurs, produits locaux - Éditions Marabout - Hachette France

En vente dans toutes les bonnes librairies de France et en ligne

245 pages, 22 €

Vous aimerez aussi



Balade autour du Clos

RANDONNÉE

GASTRONOMIE ET
TERROIR

Souzay-Champigny

Clos des Cordeliers

Découvrez le quotidien de la vigneronne Marie-Françoise Ratron-Galet, sa philosophie et sa passion du métier durant une balade autour du clos. Baladez...

[Lire la suite +](#)



Maison du Parc : inauguration des nouvelles expositions

MAISON DU
PARC

SOLS
VIVANTS

EXPOSITION

Dès le 20 avril, la Maison du Parc change de décor ! Elle vous emmène à la découverte d'un monde mystérieux, infiniment petit, que nous foulons chaque...

[Lire la suite +](#)



Découverte des plantes sauvages comestibles

SORTIE

PLANTES

Saint-Benoît-la-Forêt

Touraine Terre d'Histoire

Dans un espace naturel préservé en plein coeur de la forêt, partez à la découverte des plantes sauvages comestibles. Votre guide, Émilie Boillot...

[Lire la suite +](#)

Les plus consultés



Abeilles de Loire

MIEL

[Lire la suite +](#)



La Fontaine sacrée

SENTIER DE PETITE
RANDONNÉE

HISTOIRE

Pont-de-Ruan

[Lire la suite +](#)



Artisan du végétal

AGRICULTURE

Toutes les communes

[Lire la suite +](#)